

2024年度（一社）石川県サッカー協会 技術・医学合同研修会

「育成年代サッカーにおけるフィジカルコンディショニング」

（一社）石川県サッカー協会 技術委員会/ユース部会/医学委員会

1. 主 旨

「育成年代サッカーにおけるフィジカルコンディショニング ISHIKAWA から世界へ～石川県から日本代表選手を、世界で戦える選手を育てるために～」と題し、この年代で何が必要かを、昨年開催されたFIFA U-17 W杯 2023に帯同したフィジカルコーチとトレーナーを講師として招き、どのような選手が求められ、どのように育てていくか？を議論する場にしたい。

2. 開催日時及び会場

(1) 期 日 2024年12月14日（土）

(2) 会 場 石川県地場産業振興センター新館コンベンションホール

(3) スケジュール ※内容については変更になる場合があります。

時 間	内 容	時間(分)
12:30～	受付開始	
13:00	開会の挨拶 島 洋祐（石川県サッカー協会 医学委員長）	5
13:10～	講演① 『フィジカルコーチの立場から見た育成年代サッカーに必要なフィジカル』 村岡 誠 氏（元 U-17 日本代表フィジカルコーチ）	60
14:15～	講演② 『トレーナーの立場から見た育成年代サッカーに必要なコンディショニング』 松田 匠生 氏（元 U-17 日本代表トレーナー）	60
15:15～	休憩	15
15:30～	パネルディスカッション 『育成年代代表選手に求められるものは何か？』 パネリスト：村岡 誠 氏（元 U-17 日本代表フィジカルコーチ） 松田匠生 氏（元 U-17 日本代表トレーナー） 廣井友信 氏（ツエーゲン金沢クラブキャプテン） 島 洋祐（石川県サッカー協会 医学委員長） 竹原靖和（FA コーチ）	50
16:30	閉会の挨拶 中野 勝彦（石川県サッカー協会 技術委員長）	5

3. 参加対象者

- ・ トレセンスタッフ（県トレセン・地区トレセン・GP プロジェクト）、技術委員会スタッフ、国スポチームスタッフ、キッズ委員会スタッフ、ユース部会スタッフ
- ・ 医学委員会スタッフ（ドクター、ナース、トレーナー）
- ・ チーム指導者、保護者
- ・ サッカーに興味をお持ちの一般の方

4. 参加費 1,000 円

当日、会場受付にて現金でお支払いください。お釣りがないようにご用意ください。

5. 申込方法

下記 URL または右の QR コードから申込フォームでお申し込みください。

申込締切：11月25日（月）

<https://forms.gle/k3QsSug2FNQyTsTL8>



6. お問い合わせ

info@ishikawa-fa.or.jp

TEL. 076-218-9000（平日 9時～18時）